

*Cristina AVECILLA*

**DE "GU-GU"  
A "MAMA"**



**CÓMO APRENDEN A  
HABLAR LOS BEBÉS  
ANTES DE PODER  
HABLAR**

**TU GUÍA  
EN 7 TIPS**

# 1

Tu bebé tiene que aprender cómo suenan las palabras y cuándo alguien está hablando su misma lengua.

Pasar la prueba de audición que se hace al nacer no es garantía.

Si tienes dudas sobre si oye bien consúltalo con tu pediatra.

# 2

Al nacer puede distinguir los matices de cualquier idioma y a medida que crece se va especializando en los sonidos de las lenguas que oye en el día a día.

Hacia los 8 meses empieza a especializarse en su lengua materna.

Si le ofreces la posibilidad de estar en contacto con otros idiomas (pueden ser audios online) le facilitarás aprender nuevas lenguas en un futuro.

# 3


Tu bebé empieza a aprender palabras en el momento en que puede asociar lo que pasa a algo que le dices.

Poniendo nombre a lo desconocido hasta el momento le ayudas a aprender y gestionar la situación.

Aprovecha las rutinas del día a día para avisarle de lo que harás con palabras.


Por ejemplo, para cogerlo puedes decirle: "1, 2 y arriba".

## 4



Cuando hables con él fíjate en cómo te mira a los ojos y pone especial atención en tu boca.


Está descubriendo cómo lo haces para hablar.




Si se distrae y mira hacia otros sitios facilítale que te pueda ver bien los labios.

- Háblale a menudo
- Evita distracciones
- Píntate los labios de un color llamativo.

## 5



Practicar el movimiento de la lengua y los labios es esencial para que empiece su curiosidad por emitir sonidos y, más adelante, empezar a hablar.




Imita los movimientos que hace como si fueras su reflejo.

Poneos delante del espejo.


Evita el uso excesivo del chupete. Si no lo quiere es genial.

## 6



Las palabras que vaya incorporando tu bebé desaparecerán y reaparecerán pasado un tiempo.

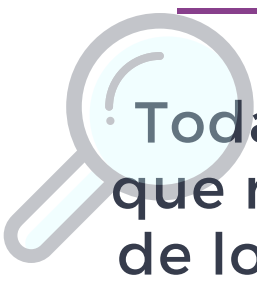
Pueden pasar de días a meses hasta que se queden definitivamente en su vocabulario.




Cuanto más fácil lo tenga para analizar las palabras más rápido avanzará.

Háblale con frases cortas y ofrécele momentos compartidos de silencio.

# 7



Toda la información que nos llega a través de los sentidos (vista, tacto, olfato, audición...) la acabamos haciendo nuestra gracias a las palabras.



Experimentar a través de los sentidos es la mejor forma en la que puedes ayudar a tu bebé a que aprenda a hablar.

Para ello es muy bueno el contacto con la naturaleza y las experiencias sensoriales -prioriza materiales naturales-.

**¿Quieres saber cómo afianzar una relación de confianza mutua?**

El sábado 27 de junio  
a las 20:30h tienes una cita.

**Seminario online gratis y en directo**  
para resolver todas tus dudas.

Apúntate entrando en  
**[cristinaavecilla.com/no-mas-llanto](https://cristinaavecilla.com/no-mas-llanto)**